



PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY  
W DĘBICY

✉ ul. Parkowa 2, 39-200 Dębica;  
☎ (14) 68-09-370

e-mail: [psse.debica@sanepid.gov.pl](mailto:psse.debica@sanepid.gov.pl)

---

*Regulamin Konkursu Plastycznego*

**„Nie pal - żyj zdrowo!”**

**I. Postanowienia ogólne:**

- 1) Organizatorem powiatowego konkursu plastycznego pod hasłem „Nie pal – żyj zdrowo!” jest Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Dębicy.
- 2) Konkurs plastyczny organizowany jest w ramach kampanii „Światowego Dnia Rzucania Palenia”, który w tym roku przypada 20 listopada.

**II. Cele konkursu:**

- 1) Odniesienie świadomości uczniów na temat negatywnego wpływu palenia tradycyjnych papierosów oraz e-papierosów na zdrowie.
- 2) Zachęcanie do prowadzenia życia wolnego od uzależnień, w tym unikania kontaktu z dymem tytoniowym.
- 3) Wzmacnianie odpowiedzialnych postaw wobec własnego zdrowia oraz promowanie świadomych wyborów prozdrowotnych.
- 4) Zwrócenie uwagi na zagrożenia związane z biernym paleniem i jego szkodliwym oddziaływaniem na organizm.

**III. Adresaci konkursu:**

- 1) Uczniowie klas IV-VIII szkoły podstawowej z terenu powiatu dębickiego.
- 2) Uczniowie szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu dębickiego.

**IV. Zasady przeprowadzenia konkursu:**

- 1) Konkurs odbywa się na etapie powiatowym.
- 2) Konkurs rozgrywany będzie w 3 kategoriach wiekowych :
  - a) I kategoria: uczniowie klas IV-VI szkoły podstawowej,
  - b) II kategoria : uczniowie klas VII-VIII szkoły podstawowej,
  - c) III kategoria : uczniowie szkoły ponadpodstawowej.

**V. Zakres tematyczny:**

Wykonane prace plastyczne w sposób oczywisty muszą nawiązywać do szkodliwości palenia tradycyjnych papierosów jak i e-papierosów oraz jednoznacznie kojarzyć się z profilaktyką antytytoniową.

**VI. Format i technika wykonania:**

- 1) Zadaniem uczestnika jest wykonanie pracy plastycznej własnego autorstwa o tematyce antytytoniowej.
- 2) Format prac: A3 lub A4, technika: dowolna.
- 3) Każda zgłoszona praca powinna zawierać metryczkę – trwale przymocowaną na odwrocie pracy.
- 4) Do każdej pracy musi być załączone „Oświadczenie pełnoletniego uczestnika konkursu” (załącznik nr 1) lub „Zgodę przedstawiciela ustawowego niepełnoletniego uczestnika na udział w konkursie”(załącznik nr 2).



**CHRONIMY ZDROWIE  
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



- 5) Każdy uczestnik może nadesłać jedną pracę.
- 6) Organizatorzy nie odsyłają prac przesłanych na konkurs.

## **VII. Termin i sposób składania prac:**

- 1) Termin składania prac: **do 20 listopada 2025 r.**
- 2) Prace konkursowe należy przysyłać (decyduje data stempla pocztowego) lub dostarczyć osobiście do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Dębicy, ul. Parkowa 2, 39-200 Dębica.

## **VIII. Rozstrzygnięcie konkursu :**

- 1) Oceny nadesłanych prac plastycznych dokona jury powołane przez Organizatora konkursu.
- 2) Prace oceniane będą wg następujących kryteriów:
  - a) zgodność z tematem konkursu,
  - b) wartość profilaktyczno-edukacyjna,
  - c) jasność przekazu,
  - d) wartość artystyczna,
  - e) oryginalność pracy.
- 3) Komisja konkursowa w każdej kategorii wiekowej wyłoni 3 laureatów, którzy otrzymają dyplomy i nagrody rzeczowe.
- 4) Organizator konkursu nie przewiduje dyplomów dla pozostałych uczestników konkursu.
- 5) Lista laureatów zostanie opublikowana na Facebook PSSE Dębica.
- 6) Nadesłanie prac jest równoznaczne z przyjęciem warunków konkursu.

## **IX. Postanowienia końcowe:**

- 1) Wszelkie kwestie nieuwzględnione w regulaminie rozstrzyga Organizator konkursu.
- 2) Podsumowanie konkursu i wręczenie nagród odbędzie się w okolicy Światowego Dnia Rzucania Palenia.
- 3) Prace zgłoszone do konkursu mogą być wykorzystane przez organizatora konkursu do celów niekomercyjnych.
- 4) Zgłoszenie pracy jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- 5) Organizator zastrzega sobie prawo do innego podziału nagród, przyznania wyróżnienia.
- 6) O terminie i sposobie odbioru nagród laureaci zostaną powiadomieni przez Organizatora.
- 7) Dodatkowe informacje można uzyskać w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Dębicy, ul. Parkowa 2, 39-200 Dębica, tel. (14) 680 93 88, e-mail: psse.debica@sanepid.gov.pl.

## **X. Załączniki:**

- 1) „Oświadczenie pełnoletniego uczestnika konkursu” – załącznik nr 1.
- 2) „Zgodę przedstawiciela ustawowego niepełnoletniego uczestnika na udział w konkursie” – załącznik nr 2.
- 3) Metryczka – załącznik nr 3.



**CHRONIMY ZDROWIE  
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**

